

ÖÄFM

ÖSTERREICHISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT
FÜR MANIPULATIVMASSAGE

MANIPULATIVMASSAGE

NACH DR. J.C. TERRIER



Mobilisierende
Weichteiltechnik für
Gelenke und Wirbelsäule



www.manipulativmassage.at

INFOS FÜR PATIENTEN

Was ist Manipulativmassage?

Manipulativmassage ist eine spezielle Art der Heilmassage für den Rücken, Nacken und alle Gelenke. Bei dieser ganzheitlichen Behandlungstechnik wird gleichzeitig mit einer Weichteilmassage und sanfter, geführter Bewegung gearbeitet.

Dadurch wird der behandelte Bereich rasch gelöst und besser durchblutet. Die Beweglichkeit bessert sich sofort und der Schmerz nimmt ab oder verschwindet.

Manipulativmassage hilft bei:

- Gelenksschmerzen und Bewegungseinschränkungen
- Nacken- und Rückenschmerzen
- Nach Operationen oder Verletzungen, die zu Bewegungseinschränkungen führen
- muskulären Verspannungen, Narbenverklebungen
- Spannungskopfschmerzen

Vor der Behandlung ist eine ärztliche Abklärung und Diagnose erforderlich. Der Arzt kann ihnen dann eine Massage-Verordnung geben.

Weitere Infos unter
[www.manipulativmassage .at](http://www.manipulativmassage.at)