

Physiotherapeutische Behandlungsansätze bei „psychosomatischen“ Beschwerden

- ▶ Anna Schmitzer
- ▶ Julia Stolz



Inhalt

- ▶ Patientenbeispiel – Subjektive Befundaufnahme
 - ▶ Manuelle Therapieansätze – Anna Schmitzer
 - ▶ Viszerale Therapieansätze – Julia Stolz

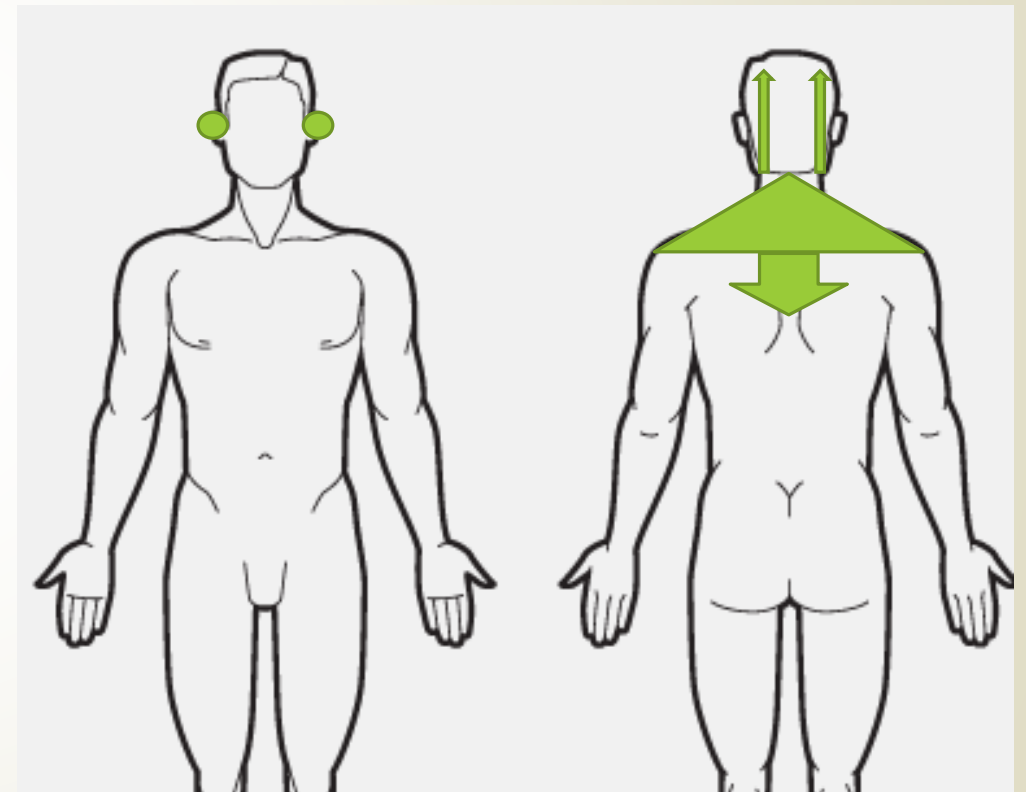


Patientenbeispiel

- Diagnosen: Cervicothorakale Überlastung, Cephalea, Migräne, Tinnitus
- Weiblich, ca. 40 Jahre alt
- Beruf: Lehrerin (75% Anstellung)
- Alltag:
 - 2 Kinder (4 & 9 Jahre alt) – alleinerziehend
 - Haus, Garten (keine Unterstützung)
 - Hobbys: „keine Zeit“
- Subjektives Hauptproblem: geringe Belastbarkeit
- Therapieziel: Symptomreduktion

Body Chart

- „weh“ – diffuser Schmerz
 - kontinuierlich, tief, variabel in der Intensität (NRS 2-8/10)
- Übelkeit
 - intermittierend
- P+N: neg.
- H+N: neg.
- Schwindel: neg.
- Kopfschmerz: pos.





Symptomverhalten

- ▶ Erleichternd

- ▶ Urlaub
- ▶ Leichte Bewegung
 - ▶ Walken ohne Stöcke
- ▶ Massage, Wärme

- ▶ 24 Stunden

- ▶ Belastungsabhängig
- ▶ Schläft schlecht
- ▶ Morgens < Abends

- ▶ Verstärkend

- ▶ Stress
 - ▶ Arbeit, Kinder & Haushalt
- ▶ Wetterumschwünge
- ▶ Gehaltene Positionen
 - ▶ Stand, Sitz, ...



- Geschichte

- Schmerz seit ~ 4 Jahren
 - Scheidung, seither alleinerziehend
 - kein Trauma
- Migräne seit Jahren (stressabhängig)

- Therapie

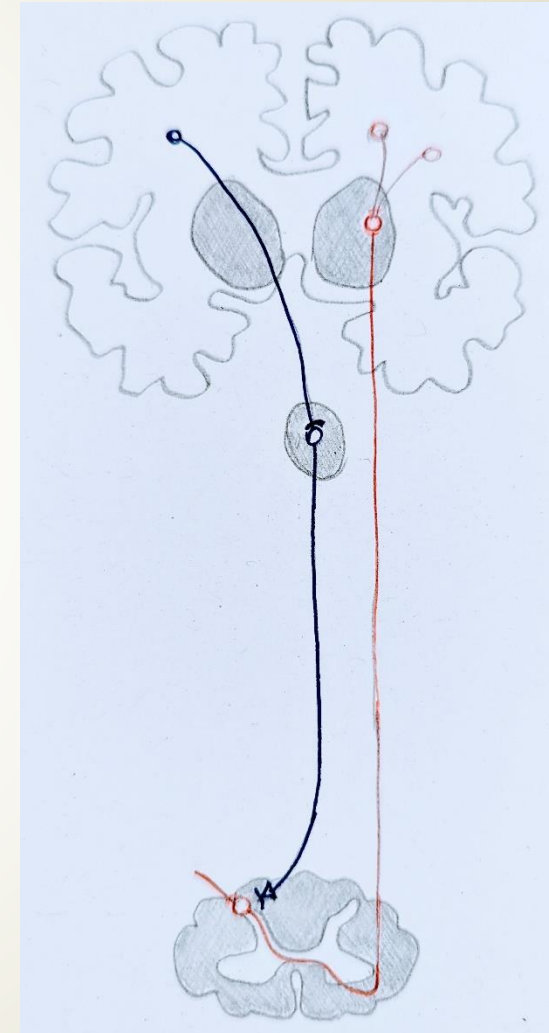
- nur kurzfristige Besserung
- keine Zeit selbstständig zu üben

- Zusätzliche Fragen

- Allg. Zustand: müde
- Medikamente: Schmerzmedikamente b. B., Schlaftabletten täglich
- Weitere Erkrankungen: OP- 2x Sectio

Manuelle Therapieansätze obere HWS

- ▶ Management neuromuskuloskeletaler Bewegungsdysfunktionen
- ▶ Cranialer Schmerz
 - ▶ Konvergenztheorie
 - ▶ Periaquäduktales Grau
- ▶ Vagus – Topographische Beziehung

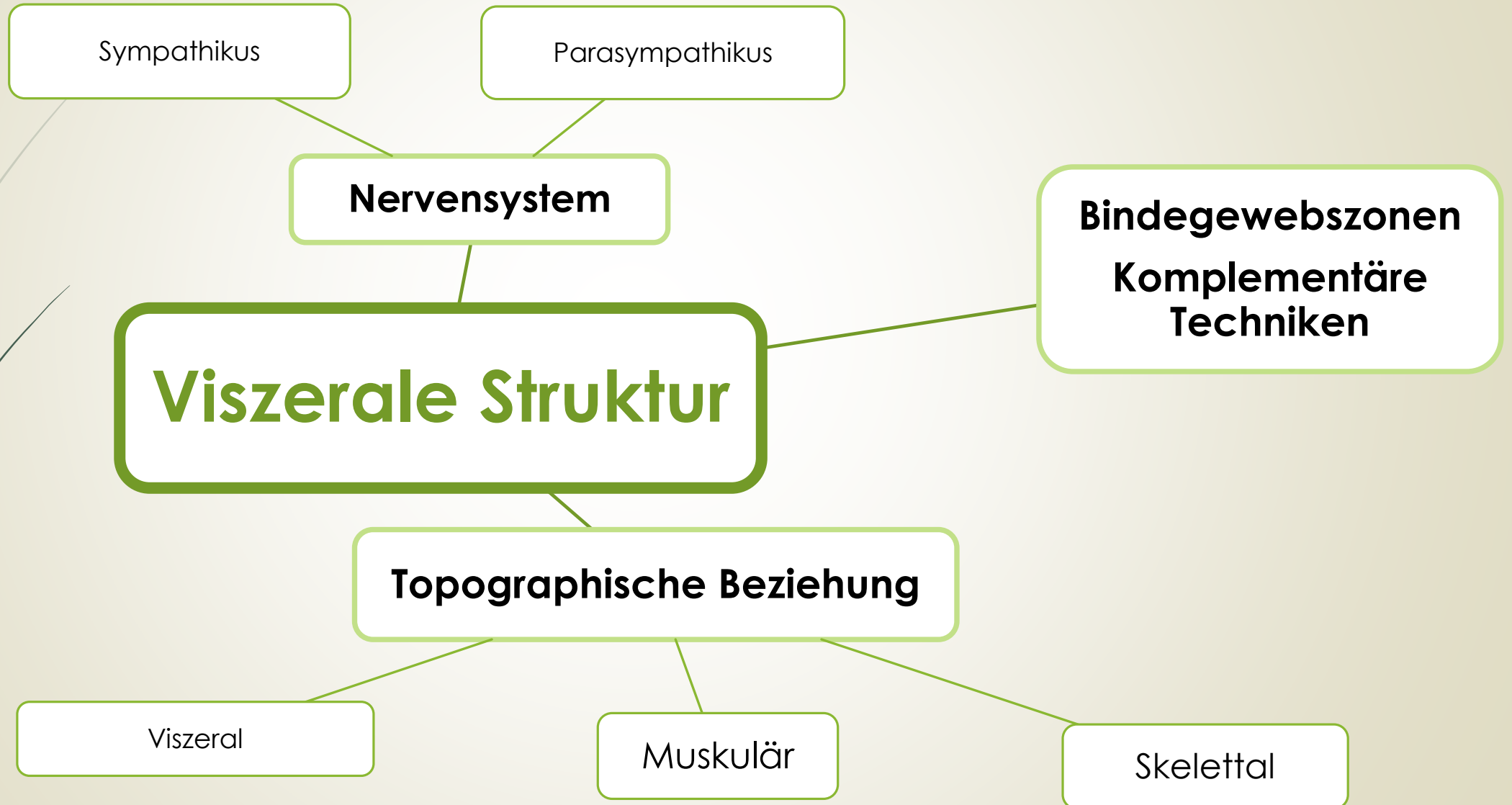





Manuelle Therapieansätze PE

- ▶ PP
- ▶ Aktive Untersuchung
- ▶ Sicherheitstests
- ▶ **PPIVM's**
- ▶ **PAIVM's**
- ▶ Screening

Viszerale Behandlung





Viszerale Therapieansätze – Julia Stolz

- ▶ Soto-Hall Test und Art. radialis Test
- ▶ Diaphragmen
 - ▶ Cervicales Diaphragma
 - ▶ Thorakales Diaphragma



Quellen

- ▶ De Coster, M., Pollaris, A. (2016). Viszerale Osteopathie (Auflage 6). Georg Thieme Verlag
- ▶ IMTA Kurshandbuch Level1 (Auflage 3.) in Kooperation mit Thieme